**09 Что входит внутрь**

**Цель:** учить фильтровать информацию

**Идея:** нужно следить за информацией, которую потребляешь

**Заинтересовка**

1. Скажите пожалуйста, нравится ли вам солнечный свет? (ответы подростков) Думаю, каждый наслаждался его теплом во время урока истории или любовался его мерцанием через морозный узор на окне. У Екклесиаста написано: «Сладок свет, и приятно для глаз видеть солнце». Но как же мы можем видеть солнечный свет, если находимся в помещении? (ответы подростков) Правильно, через окно. Первые окна появились ещё в древности и имели вид небольших щелей или как будто выход трубы от печи в крыше. Со временем окна стали больше, а люди в качестве стекла стали использовать бычий пузырь (плёнка, снятая с брюшины). ткани и шкуры животных. Во времена Иисуса были простые решётчатые окна (показ фото решётчатых окон) Теперь внимательно подумайте и скажите, какие замечательные функции есть у окна? (ответы подростков) – Отлично, и одна из самых главных функций - это пропускание света и защита от непогоды. Окно играет роль своеобразного, но очень важного фильтра.
2. Теперь мне хотелось бы подробнее рассказать вам о фильтре, а помогут мне в этом 2 добровольца (чтение «3 фильтра Сократа»)

**Формулировка проблемы**

Из этой замечательной истории следует очень важный вывод – мы должны контролировать то, что мы получаем, и особенно это касается информации (показ фото полезное-вредное).

Я уверена в том, что каждый слышал выражение: ты – то, что ты ешь. Давайте теперь прочитаем первую главу книги Даниила (внимательное чтение подростками). Из этой истории про питание мы видим, что качество нашей жизни и духовное состояние определяется тем, что мы принимаем или отвергаем, а помогает нам в этом фильтрация. Давайте разберём историю на прообразы (пишу на доске): царь – это мир, его стол – мирская пища, а овощи – Библейски оправданная пища, то есть то, что несёт нам пользу – полезное. Посмотрим на то, что говорит об этом Библия, а помогут мне в этом добровольцы:

* *«Помыслы в сердце человека – глубокие воды, но человек разумный вычерпывает их» (Притч.20:5)* – самый первый и самый важный фильтр стоит на контроле наших мыслей, ведь именно они влияют на нас, наше поведение и на отношение к другим людям. Очень важно содержать этот фильтр в рабочем состоянии, потому что много историй с Библии о грехопадении человека начиналось именно с незначительной мысли.

**Пример:** в истории про Даниила мы видим хороший пример о том, что правильная мысль дала победу – посмотрим на 8 стих (Даниил положил в сердце своём не оскверняться яствами со стола царского...).

* *«Всё мне позволительно, но не всё полезно... но не всё назидает», «Всё мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор 10:23 и 6:12)* – вернёмся к нашим картинкам полезное-вредное. Скажите, может ли человек есть сладости? Конечно, лично я делаю это постоянно! Но что со мной будет, если я буду питаться одними шоколадками и печеньем на протяжении пары дней? А если месяц? Есть риск заработать сахарный диабет, который приводит к чрезмерной сухости кожи, плохо заживающим ранам и даже к гангрене. Поэтому важно контролировать то, что мы едим – есть вещи, которые можно допускать в жизни, но, если они заменят нам основное питание, мы просто умрём.

**Пример:** искусство и классическая музыка в жизни христианина не противопоказаны, но мы не должны ими заменять общение с Богом и служения. Окультуриваться это здорово, но это не должно быть самоцелью.

* *«Больше всего хранимого храни сердце твоё; потому что из него источники жизни» (Притч.4:23)* – помните о том, что если вы позволили неправедной мысли «свить гнездо» не только в голове, но и уже в сердце – вы находитесь в опасности! У кого есть дачи хорошо знают: стоит всего лишь пару раз полениться, чтобы семена диких растений попали на грядку и оккупировали клубнику.

**Пример:** если вы позволите мысли о грехе занять место в вашем сердце, однажды вы его совершите. Разница только во времени. К тому же, один грех притягивает и другой – это подобно тому, как из маленького снежного комочка вырастает большая глыба, когда дети лепят снеговика.

**Практика**

Теперь давайте посмотрим, как должен работать фильтр в нашей духовной жизни (на примере фильтра трех степеней очистки: через песок, уголь и вату)

***Вредное*** – то, что приносит нам болезни и смерть, ведёт ко греху (фильтрация опилок через песок – песок должен задержать все опилки):

* Мысли (зависть, похоть, гордость и прочее)
* Музыка (попса, рок, дабстеп)
* Фильмы (фантастика, триллер, ужасы)
* Общение (сплетни, слухи, осуждение, лицемерие)

***Неполезное*** – то, что можно, но немного (фильтрация цветной воды через уголь – вода высветлится, но не в ноль)

* Посещение музеев, театра, оркестра (в общем, окультуривание)

***Полезное*** – наше основное питание (через вату – вода должна стать чистой):

* Чтение и молитва
* Посещение служений
* Труд в церкви
* Служение людям (домашним в первую очередь!)

**Золотой стих:** *«Больше всего хранимого храни сердце твоё; потому что из него источники жизни» (Притч.4:23)*